



# Les 10 et 11 Janvier 2026



## EPOUVILLE

### Concours de la Lézarde

Concours de tir en salle sélectif pour le Championnat de France, le Championnat Régional, Championnat Départemental et le Challenge du Comité Départemental 76 de Tir à l'Arc 2026.

Les membres de l'**Arc Club d'Epouville** ont le plaisir de vous inviter à participer à leur compétition en salle qu'ils organisent au Gymnase Jacques ANQUETIL (Chemin d'Argile à Epouville) Coordonnés GPS : (N 49.56.3079 E 0.22.4833)



<u>HORAIRES</u>	Ouverture du Greffe et Inspection du matériel	Echauffement sur cibles (3 volées)	Début des Tirs
Samedi Après Midi	13h00	13h30	14h00
Samedi Soir	17H00	17h30	18h00
Dimanche Matin	08h30	09h00	09h30
Dimanche Après Midi	13h00	13h30	14h00
Remise des Récompenses le dimanche vers 17h30			

**Catégorie U11 seulement sur le départ du Samedi Après Midi et du Samedi Soir**

#### BLASONS/DISTANCES

Tir à 18 mètres		
Catégories / Types d'Arc	Arc Classique	Arc à Poulies
U11	Blason Trad. Ø 80	
U13/ U15	Blason Trad. Ø60	
Autres Catégories	Blason Trad. Ø 40 *	Trispot Verticaux Ø40
Arcs Nus		
Cadets (U15/U18)	Blason Trad. Ø 60	
Autres catégories Scratch	Blason Trad. Ø40*	

\* Possibilité de tirer sur des Trisplots verticaux sur demande à l'inscription pour les U13, U15, U18, U21, Seniors 1, Seniors 2 et Seniors 3 tirant à l'Arc Classique ou Arc Nu

Lors du passage au greffe l'un des justificatifs suivants sera demandé :

- présentation d'une « attestation de licence » papier avec photo.
- présentation d'une « attestation de licence dématérialisée avec photo » sur un support informatique : type Smartphone ou tablette.
- communication du n° de licence (ou nom, prénom) avec justificatif officiel d'identité.
- passeport sportif : il comporte la photo + le n° de licence.

#### RECOMPENSES

En individuel : Aux trois premiers de chaque catégorie.  
Par équipe : (Inscription pour les challenges se fait automatiquement)  
Challenge Arc Classique : 3 Tireurs Arc Classique toutes catégories.  
Challenge Arc à Poulies : 3 Tireurs Arc à Poulies toutes catégories.

#### DIVERS

- \* Arbitres : M. FERRAND R.(responsable), Mme BOUVARD C. et Mme LE SAUX M. et plusieurs arbitres en formation
- \* Chaussures de sport obligatoires (**Compétiteur et accompagnant**)
- \* Tenue dans la réglementation en vigueur
- \* Interdiction de fumer ou de « vapoter » dans la salle

Buvette selon réglementation en vigueur

Pot de l'amitié à l'issue de la proclamation des Résultats



**Droits d'inscription : 7€**

**12€ pour deux départs**

**Arc Club  
d'Epouville**

0976122

<http://www.arc-club-epouville.com>



Inscriptions et Règlement :

Grégory DUHAMEL

12 Rue Léon Lioust

76610 LE HAVRE

E-mail :

[arc.club.epouville@wanadoo.fr](mailto:arc.club.epouville@wanadoo.fr)

Tél : 06.16.27.22.77

(de 18h à 21h) en cas d'urgence uniquement

Les inscriptions via **Inscript'Arc** et elles seront définitives qu'à réception du règlement par **virement ou par chèque** à l'ordre de l'Arc Club d'Epouville

**RIB sur la feuille d'inscription**





Règlement des inscriptions :

Par chèque bancaire libellé à l'ordre de l' **Arc Club d'Epouville** et à envoyer à

**DUHAMEL Grégory**

**12 Rue Léon LIOUST**

**76610 Le HAVRE**

**Tél : 06.16.27.22.77 (18h à 21h en cas d'extrême urgence) Mail : [arc.club.epouville@wanadoo.fr](mailto:arc.club.epouville@wanadoo.fr)**

Ou par virement :

**CR NORMANDIE SEINE**

**MONTIVILLIERS**

**Coordonnées de l'agence :**

Tél. [0969393075](tel:0969393075)

Fax. [0232805091](tel:0232805091)

**Titulaire : ASSOC. ARC CLUB D'EPOUVILLE**

**Adresse : RUE JOHN BOST 76133 EPOUVILLE**

**Domiciliation : MONTIVILLIERS**

**Code Banque : 18306**

**Code Guichet : 00074**

**Numéro de compte : 36096565440**

**Clé RIB : 46**

**IBAN ( International Bank Account Number ) :**

**FR76 1830 6000 7436 0965 6544 046**

**Code BIC ( Bank Identification Code ) - Code**

**SWIFT : AGRIFRPP883**

# TARIF BUVETTE ARC CLUB EPOUVILLE

## 2026

	Boisson chaude (Café ou thé)	0,50 €
	Canette (Coca ou Oasis)	1,5 €
	Bouteille d'eau 50cl	0,80 €
	Sandwich coupe faim (Sur commande au greffe)	3,5 €
	Sandwich jambon beurre (Sur commande au greffe)	2,5 €
	Croque-monsieur (Sur commande au greffe)	2.5 €
	Crêpe	1 €
	Gâteau	1 €
	Barre chocolatée	1,5 €